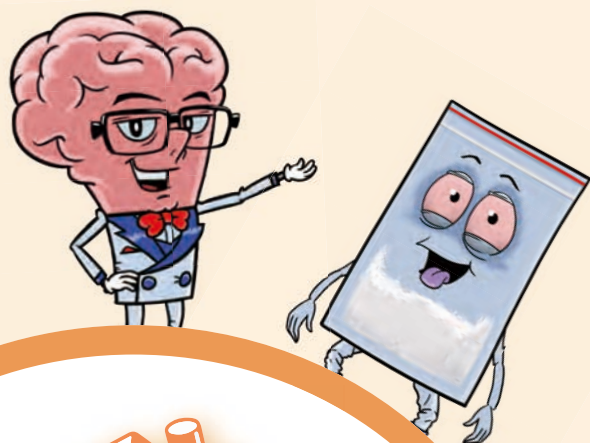


# LEAP

Life Education  
Activity Programme  
生活教育活動計劃



## 中學課程



## 「吸煙多面睇」中一課程

課程以五位初中學生正準備有關「吸煙的影響」的專題研習為骨幹，從而帶出吸煙的禍害，並透過慎思明辨釐清坊間對新型煙草產品的謬誤。此外，藉著朋輩間提出吸煙的邀請，引導學生思考如何面對朋輩壓力，並透過討論及角色扮演，讓學生認識及練習不同的拒絕技巧，增強他們堅拒吸煙的信心。

### 課程內容

吸煙對健康的影響	<ul style="list-style-type: none"><li>● 認識吸煙對身體的影響</li><li>● 澄清對吸煙的誤解（如：電子煙及另類吸煙產品）</li></ul>
煙草商的銷售策略	<ul style="list-style-type: none"><li>● 認識各種銷售策略和背後的動機</li><li>● 慎思明辨，理性分析日常資訊</li></ul>
青少年的吸煙因素	<ul style="list-style-type: none"><li>● 了解朋輩壓力的影響</li><li>● 探討影響吸煙決定的各種因素</li></ul>
處理問題技巧	<ul style="list-style-type: none"><li>● 學習構思以不同的策略解決問題和面對挑戰</li></ul>
拒絕技巧	<ul style="list-style-type: none"><li>● 認識不同的拒絕方法，在有效拒絕的同時不失面子和友誼</li></ul>



※承蒙衛生署控煙酒辦公室贊助，本課程費用全免。

## 「COOL TEEN有計」中二課程

課程內容圍繞一位母親與女兒June失去聯絡。學生會透過June與朋友在Party Room玩樂的經過，及當中涉及使用藥物的情節，尋找June失蹤的真相。學生在尋找真相的過程中，將會認識藥物的影響，重新思考與藥物有關的問題，藉此提高安全意識。

### 課程內容

藥物的影響	<ul style="list-style-type: none"><li>● 認識藥物的分類</li><li>● 澄清與藥物有關的謬誤</li><li>● 認識喝酒和吸食大麻的影響及相關的法律責任</li></ul>
朋輩壓力	<ul style="list-style-type: none"><li>● 探討與朋友玩樂時，有機會面對的朋輩壓力及其影響</li></ul>
娛樂場所的安全意識	<ul style="list-style-type: none"><li>● 明白外出進行活動前，與家人交代詳情的重要，做一個有交帶及負責任的青少年</li><li>● 評估在社交場合玩樂時的潛在危險，及如何保障自己的安全</li></ul>
慎思明辨	<ul style="list-style-type: none"><li>● 探討青少年使用藥物的心態，慎思明辨，理性分析資訊及澄清謬誤</li></ul>
拒絕技巧	<ul style="list-style-type: none"><li>● 認識及練習拒絕不合理要求的技巧</li></ul>



## 「無藥一樣COOL」中三課程

課程透過實況片段講述少女Cherry和朋友到Andy表哥家玩樂，當中遇到一名青少年使用危害精神毒品後，於天台發生意外，令大家手足無措。藉此帶出青少年使用危害精神毒品的影響，澄清對危害精神毒品的誤解，以及讓學生思考當遇到有關藥物的問題時，如何及早辨識危機並保障自身安全。

### 課程內容

藥物的影響	<ul style="list-style-type: none"><li>● 認識吸食危害精神毒品的影響及相關的法律責任</li><li>● 澄清與危害精神毒品有關的謬誤</li></ul>
朋輩壓力	<ul style="list-style-type: none"><li>● 辨識影響青少年作決定的不同因素</li></ul>
評估風險及安全意識	<ul style="list-style-type: none"><li>● 慎思明辨，理性分析玩樂時的潛在危險，提高學生的警覺，保障自己的安全</li><li>● 加強求助意識</li></ul>
反思生命的態度	<ul style="list-style-type: none"><li>● 探討年青人濫藥的原因</li><li>● 反思面對成長挑戰時應有的態度</li><li>● 明白作出謹慎及負責任的決定的重要</li></ul>



### 學生課後感想

#### 中華基督教會基智中學

增加我對吸食毒品影響的認識，令我提高對毒品禍害的警覺性。

#### 地利亞修女紀念學校(協和)

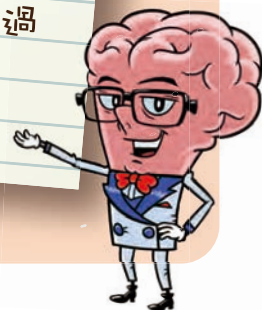
讓我清楚了解吸煙的傷害和朋輩之間如何拒絕吸煙，從而更加堅定自己不吸煙的決心。

#### 聖保祿中學

遊戲和活動都十分有趣和有意思，簡報內容豐富，令人印象深刻。短片貼近日常生活，讓我學會更堅決地向吸煙say no!

#### 英華女學校

認識藥物對身體的影響和增加拒絕吸毒的信心。明白到人生不用悲觀，要努力衝過問題，不要吸毒。



# 中學藥物教育課程

## 「智COOL攻略」

青少年在成長過程中面對種種困惑和挑戰，加上不良社會風氣和朋輩影響，容易跌入毒品的陷阱。此外，近年隱蔽吸毒問題日益嚴重，以致吸食者被發現時，其身心已受到嚴重損害，甚至造成不能逆轉的傷害。故預防青少年濫用藥物的工作絲毫不能鬆懈。

不少中外研究均顯示，要有效預防青少年濫藥問題，單是增加他們對藥物及毒品的認知並不足夠。具備自信和社交溝通技巧，並透過慎思明辨，以正面的態度面對問題，才是對抗藥物引誘的關鍵。



LEAP「智COOL攻略」課程內容知識與技巧並重，除了介紹各種藥物帶來的影響，亦著重訓練獨立思考、慎思明辨的能力及社交溝通技巧，裝備學生處理朋輩壓力，進而引導他們反思對生命的態度，以作出安全及負責任的決定。



課程以實況故事作為骨幹，再配以動畫、互動遊戲、角色扮演等環節，與學生探討和藥物及危害精神毒品有關的問題，集中發展學生的社交技巧，每節課程時間約為90分鐘。此外，我們也為老師準備了各種藥物及危害精神毒品的參考資料、統計數據及活動建議，供老師作課後跟進之用。



Major Sponsors 主要贊助



107-113, G/F, Lok Yiu House, Lai Yiu Estate,  
Kwai Chung, NT, HK

香港新界葵涌麗瑤邨樂瑤樓地下

T: 2530 0018

F: 2524 8878

E: leap@leap.org.hk

W: www.leap.org.hk



如欲查詢中學課程資料或預約課程時間，歡迎致電 2530 0018 或電郵 leap@leap.org.hk 與我們聯絡。